



TITANEN

Piercing & Tattoo

Brian Jenne e.U.
Motzstr. 12 - 10777 Berlin
030 - 91 48 11 18
Mo. - Sa. 12-19 Uhr

kontakt@titanen-piercing.de
www.titanen-piercing.de

Piercing Pflegehinweise Mundbereich

Datum / Nachkontrolltermin

Piercer*in

Heilungszeit

Schmuck

In den ersten 4 Tagen

Keine Aspirin, kein Sport

In den ersten 4 Wochen

Keine Sauna, Solarien, Schwimmbäder,
Badeseen oder Wannenbäder

Kein Alkohol, chemische Drogen,
Kaffee oder Milchprodukte

Hinweise

Bis das Piercing komplett abgeheilt ist:

- Fasse das Piercing nicht an
- Drehe oder schiebe den Schmuck nicht
- Vermeide Rauchen und langes Sprechen
- Vermeide orale Kontakte (Küssen, Oralsex, Flaschen und Gläser)
- Vorsicht mit scharfen, sauren und krümeligen Lebensmittel
- Wechsele den Schmuck nicht
- Iss ausgewogen und gesund
- Trinke viel Wasser
- Schlafe gut und ausreichend
- Bleib gesund und glücklich

**Melde dich bei Komplikationen
sofort bei uns!**

Pflege Innen

- Verwende eine neue Zahnbürste
- 3x/Tag Zähne putzen
- Bei Bedarf mit nicht-alkoholischer Mundspülung spülen

Pflege Außen

Reinige das Piercing jeden morgen unter der Dusche:

- 1) Hände gut waschen
- 2) Piercing mit pH-Hautneutraler Waschlotion vorsichtig einschäumen
- 3) Abspülen

Pflege in den ersten 8 Wochen das Piercing abends mit Kochsalzlösung:

- 1) Hände gut waschen
- 2) Eine frische Mullkomresse mit Kochsalzlösung tränken
- 3) Das Piercing 5 Minuten vorsichtig mit der Komresse einweichen

**Benutze keine Desinfektionsmittel,
Watteprodukte oder aggressive
Reinigungsprodukte für die
Piercingpflege!**