



# TITANEN

## Piercing & Tattoo

Brian Jenne e.U.  
Motzstr. 12 - 10777 Berlin  
030 - 91 48 11 18  
Mo. - Sa. 12-19 Uhr  
[kontakt@titanen-piercing.de](mailto:kontakt@titanen-piercing.de)  
[www.titanen-piercing.de](http://www.titanen-piercing.de)

## Piercing Pflegehinweise

Datum / Nachkontrolltermin

Piercer\*in

Heilungszeit

Schmuck

### In den ersten 4 Tagen

- Kein Alkohol
- Keine Aspirin
- Kein Sport

### In den ersten 4 Wochen

- Keine Sauna, Solarien, Schwimmbäder, Badeseen, oder Wannenbäder

### Hinweise

Bis das Piercing komplett abgeheilt ist:

- Fasse das Piercing nicht an
- Drehe oder schiebe den Schmuck nicht
- Vermeide Druck auf das Piercing, z.B. durch Kopfhörer, Helme, Mützen, Mundschutz
- Schlafe nicht auf dem Piercing
- Wechsele den Schmuck nicht
- Iss ausgewogen und gesund
- Trinke viel Wasser
- Schlafe gut und ausreichend
- Bleib gesund, vermeide Stress

**Melde dich bei Komplikationen sofort bei uns!**

### Pflege

Reinige das Piercing jeden morgen unter der Dusche:

- 1) Hände gut waschen
- 2) Piercing mit pH-Hautneutraler Waschlotion vorsichtig einschäumen
- 3) Eine Minute einwirken lassen
- 4) Abspülen
- 5) Vorsichtig trocknen

Pflege in den ersten 8 Wochen das Piercing abends mit Kochsalzlösung:

- 1) Hände gut waschen
- 2) Eine frische Mullkomresse mit Kochsalzlösung tränken
- 3) Das Piercing 5 Minuten vorsichtig mit der Komresse einweichen
- 4) Abspülen
- 5) Vorsichtig trocknen

**Benutze keine Desinfektionsmittel, Watteprodukte oder aggressive Reinigungsprodukte für die Piercingpflege!**