



TITANEN

PIERCINGATELIER

Ullrich & Jenne GbR
Motzstraße 12
10777 Berlin Schöneberg
U1-U4 Nollendorfplatz

030 - 91 48 1118
WWW.TITANEN-PIERCING.DE
kontakt@titanen-piercing.de

Pflegehinweis Piercing Zunge

Mo - Sa 12 - 20 Uhr

Bitte achte auf Sauberkeit im gepiercten Bereich. Ein frisches Piercing benötigt Ruhe, um zu heilen. Ein frisches Piercing darf nicht mit ungewaschenen Fingern berührt werden. Vermeide es, den Schmuck zu drehen oder zu ziehen, hin und her zu schieben, ihn gegen die Zähne zu schlagen oder darauf herumzukauen. Während der gesamten Abheilphase muß der Schmuck ununterbrochen getragen werden.

Pflege:

Für die nächsten acht bis zehn Tage gilt:

Verwende nach jedem Essen (höchstens drei mal täglich) eine **handelsübliche, antibakterielle, alkoholfreie Mundspülung** (z. B. Meridol, Esemdent). Zusätzlich kann nach Bedarf, z. B. nach dem Rauchen, mit kaltem Kamillentee gespült werden.

Da Zahnbürsten eine Brutstätte für Keime darstellen, empfiehlt es sich, eine neue zu verwenden.

Hinweise:

Das Rauchen sollte in der Heilungsphase so weit wie möglich reduziert werden, keinesfalls sollte am Tag des Piercens geraucht werden.

Die folgenden Ernährungseinschränkungen gelten für die nächsten acht bis zehn Tage:

Keine Fruchtsäuren - kein frisches Obst, Fruchtsäfte (wenn, dann sehr stark mit Wasser verdünnt), keine stark zuckerhaltigen Lebensmittel (Cola, Limonade, etc.) und keine "splitternden" Lebensmittel (Chips, Cracker, Nüsse, etc.)

Nimm zumindest während der ersten drei bis vier Tage weder Alkohol noch acetylsalicylsäurehaltige Arzneien (z. B. Aspirin, ASS Ratiopharm) ein. Die Schmerzmittel Ibuprofen und Paracetamol (Benuron, Paracetamol Ratiopharm) stellen keine Gefahr dar.

Vermeide orale Kontakte jeglicher Art.

Um der Schwellung entgegenzuwirken, bietet es sich an, die Piercingstelle zu kühlen, z. B. mit kaltem Wasser oder kaltem Kamillentee. Ein nächtliches Hochlagern des Kopfes (ein oder zwei zusätzliche Kopfkissen) kann eine morgendliche Schwellung reduzieren.

Ein Anschwellen der Lymphknoten, belegte Zunge und Druckstelle am Gaumen sind als normale Symptome zu betrachten.

Falls unerwartete Symptome auftreten, z. B. starke Schwellung, Eiter, der Schmuck ist zu kurz, **suche bitte umgehend das TITANEN Piercingatelier auf.**

Komm nach zwei Wochen zur Nachkontrolle zu uns ins **TITANEN Piercingatelier.**

Der erste Schmuckwechsel ist frühestens in 2 Wochen möglich. Bitte habe Geduld!

Auch ein verheiltes Piercing kann sich ohne Schmuck innerhalb von Stunden schließen, deshalb: Schmuck bitte ständig tragen.

Stress, Hektik und schlechte Ernährung wirken sich negativ auf die Heilung eines Piercings aus. Drogen und übermäßiger Alkoholkonsum sollten während der Heilungsphase vermieden werden.

Und jetzt wünschen wir Dir viel Freude an Deinem neuen Piercing!

Das Team vom **TITANEN Piercingatelier.**

