



TITANEN

PIERCINGATELIER

Ullrich & Jenne GbR
Motzstraße 12
10777 Berlin Schöneberg
U1-U4 Nollendorfplatz

030 - 91 48 1118
WWW.TITANEN-PIERCING.DE
kontakt@titanen-piercing.de

Pflegehinweis Piercing Lippe

Mo - Sa 12 - 20 Uhr

Bitte achte auf Sauberkeit im gepiercten Bereich. Ein frisches Piercing benötigt Ruhe, um zu heilen. Ein frisches Piercing darf nicht mit ungewaschenen Fingern berührt werden. Vermeide es, den Schmuck zu drehen oder zu ziehen, hin und her zu schieben, ihn gegen die Zähne zu schlagen oder darauf herumzukauen. Während der gesamten Abheilphase muß der Schmuck ununterbrochen getragen werden.

Pflege Mundraum:

Für die nächsten zehn bis vierzehn Tage gilt:
Verwende nach jedem Essen (höchstens drei mal täglich) eine **handelsübliche, antibakterielle, alkoholfreie Mundspülung** (z. B. Meridol, Esemdent). Zusätzlich kann nach Bedarf, z.B. nach dem Rauchen, mit kaltem Kamillentee gespült werden.

Da Zahnbürsten eine Brutstätte für Keime darstellen, empfiehlt es sich, eine neue zu verwenden.

Pflege außen:

Waschen: Zwei Mal am Tag muß das Piercing mit **milder, ph-hautneutraler Waschlotion** (zum Beispiel Eubos, pH Eucerin, Sebamed, Wofacutan) oder klarem lauwarmem Wasser gewaschen werden. Verkrustungen vorsichtig einweichen und entfernen. Eventuell mit einem sauberen Handtuch trocken tupfen.
Desinfizieren: Nach dem Waschen sollte das Piercing mit **Easypiercing** (bei TITANEN Piercingatelier erhältlich) benetzt werden. Bei Bedarf Wattestäbchen verwenden.

Hinweise:

Das Rauchen sollte in der Heilungsphase so weit wie möglich reduziert werden, keinesfalls sollte am Tag des Piercens geraucht werden.

Die folgenden Ernährungseinschränkungen gelten für die nächsten acht bis zehn Tage: Keine Fruchtsäuren - kein frisches Obst, Fruchtsäfte (wenn, dann sehr stark mit Wasser verdünnt), keine stark zuckerhaltigen Lebensmittel (Cola, Limonade, etc.) und keine "splitternden" Lebensmittel (Chips, Cracker, Nüsse, etc.)

Nimm zumindest während der ersten drei bis vier Tage weder Alkohol noch acetylsalicylsäurehaltige Arzneien (z. B. Aspirin, ASS Ratiopharm) ein. Die Schmerzmittel Ibuprofen und Paracetamol (Benuron, Paracetamol Ratiopharm) stellen keine Gefahr dar.

Besuche während mindestens der nächsten zwei Wochen keine Saunen, Schwimmbäder, Solarien oder Badeseen. Auch von Wannenbädern raten wir ab.

Vermeide orale Kontakte jeglicher Art.

Um der Schwellung entgegenzuwirken, bietet es sich an, die Piercingstelle zu kühlen, z. B. mit kaltem Wasser oder kaltem Kamillentee. Ein nächtliches Hochlagern des Kopfes (ein oder zwei zusätzliche Kopfkissen) kann eine morgendliche Schwellung reduzieren.

Falls unerwartete Symptome auftreten, z. B. starke Schwellung, Eiter, der Schmuck ist zu kurz, **suche bitte umgehend das TITANEN Piercingatelier auf.**

Komm nach zwei Wochen zur Nachkontrolle und zum Kürzen zu uns ins **TITANEN Piercingatelier**.
Der erste Schmuckwechsel ist frühestens in 12 Wochen möglich. Bitte habe Geduld!
Auch ein verheiltes Piercing kann sich ohne Schmuck innerhalb von Stunden schließen, deshalb: Schmuck bitte ständig tragen.

Stress, Hektik und schlechte Ernährung wirken sich negativ auf die Heilung eines Piercings aus. Drogen und übermäßiger Alkoholkonsum sollten während der Heilungsphase vermieden werden.

Und jetzt wünschen wir Dir viel Freude an Deinem neuen Piercing!

Das Team vom **TITANEN Piercingatelier**.

